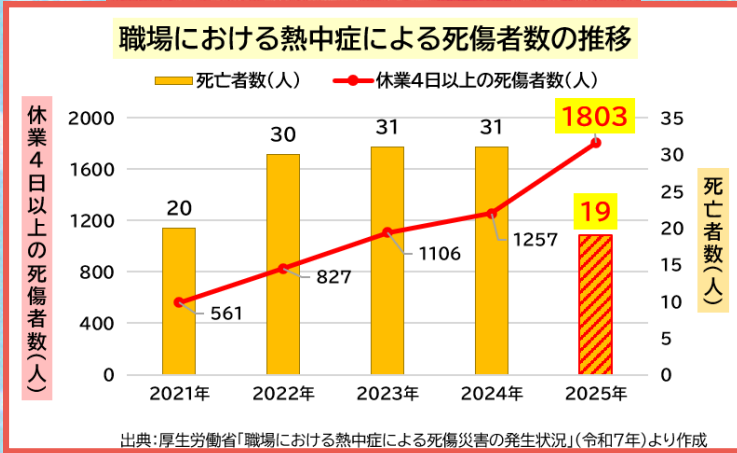


# 熱中症は 予防できる労働災害 ですよ！

## データで見る職場の熱中症



職場での熱中症死傷者数は  
**5年連続で増加し、2025年は過去最多**となりました。  
また**2025年6月**から熱中症対策義務により、**重症化防止対策が進んだ**ことで**死亡者数は前年より減少**しました。

## 2025年6月から 企業の熱中症対策が義務化されました！

事業者は熱中症の重症化を防止するために、以下の対策を行うことが義務付けられています。

### 熱中症の疑いがある人を早く見つける体制づくり



- バディ制の導入
- 声かけの実施

### 緊急時の対応手順を作成し関係者に周知



- 緊急連絡先の確認
- 搬送先の確認

### 従業員への周知・教育



- 対策内容
- 対応手順

## 熱中症対策の新常識3選！

### 1 暑熱順化

暑くなる前に汗をかく練習をして熱中症に強い体づくりをしましょう  
少し汗ばむ程度の運動や入浴がおすすめです！



- ウォーキング
  - 入浴
- など

### 2 WBGTを確認

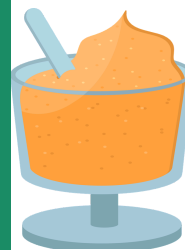
WBGTは熱中症の危険度を示す指標です  
環境省や各種アプリで確認できます

#### WBGT値の目安と行動指針

31以上	危険 作業は原則禁止
28~31	嚴重警戒 激しい作業は中止
25~28	警戒 積極的に休憩
25未満	注意 積極的に水分補給

### 3 アイススラリー

シャーベット状の飲料水であるアイススラリーは体の内側から体温を効率よく下げることができます



スーパー・ドラッグストアなどで手軽に購入できます

職場の安全と健康づくりのご相談はお気軽にご連絡ください

株式会社サンポチャート

所在地：愛知県名古屋市中区鶴舞1丁目2番32号

電話番号：0561-50-2644

メールアドレス：info@sampo-chart.com

