



慣れた時が一番危ない！

～ヒューマンエラーが増える5月～

5月によくあるミス

- 確認をせずに作業してしまう
- 手順を省略する
- 思い込みで判断する
- ぼんやりしたまま作業する



どれも誰にでも起こることです。

なぜミスが増えるのか？

①慣れによるもの

- 気がゆるんで油断する
- 確認を省いてしまう
- 「これで大丈夫」と思い込む

②体の状態によるもの

- 寝不足
- 疲れ
- 集中力の低下



ちょっとした工夫でミスや事故を予防しよう！

- **作業前に一度止まる**
「これから何をするか」を頭の中で確認
- **声に出して確認する**
指差し・声出しが効果的
- **疲れていると感じたら休む**
無理に続けない
- **しっかり寝る**
目安は6時間以上



今月のポイント

- 慣れてきた時こそ確認を増やす
- 「いつも通り」を疑う
- 無理せず休む

ミスは誰にでも起こります。大切なのは「防ぐ行動」を続けることです。チームでも声をかけあいましょう。

職場の安全と健康づくりのご相談はお気軽にご連絡ください



株式会社サンポチャート

所在地：愛知県名古屋市昭和区鶴舞1丁目2番32号

電話番号：0561-50-2644

メールアドレス：info@sampo-chart.com