

働く人の健康、職場から見直そう

10月1日～7日は全国労働衛生週間

全国労働衛生週間とは

働く人の健康を守り、よりよい職場環境をつくるための週間です。今年のスローガンは「ひとりひとりが貴重な人材 心も体も健やかに みんな生き生き健康職場」です。

今すぐ職場で取り組める4つの確認

01 健診結果を確認



「要再検査・要精密検査」を放置せず、医療機関を受診しましょう。

02 こころの不調に気づく



ストレスや睡眠の変化に気づいたら、早めに相談しましょう。

03 作業環境を見直す



室温・照明・作業姿勢など、働きにくさを点検しましょう。

04 声をかけ合う



体調の変化や困りごとを共有し、無理のない働き方を考えましょう。

健康を守る取り組みは、1週間だけで終わらせずに。
気づいたことを日々の改善につなげましょう。

